

**La Hora** 20 AÑOS  
TU BUENA NOTICIA

PARTISTE A JUGARTE UN  
**Loto**  
CON JUBILAZO  
**1 250**  
MILLONES  
ESTIMADO A REPARTIR ENTRE LAS CATEGORÍAS

**Kast fue el primer candidato presidencial en cerrar su campaña PAÍS 6**

www.lahora.cl

# EL DELICADO PRESENTE DE LA SALUD MENTAL EN LOS NIÑOS

Uno de cada cinco tiene problemas severos, subraya documento que se analizará esta semana en la U. de Chile. La ansiedad y la depresión se han ido consolidando en ellos. **PAÍS 4**

**Pelea como mujer: el lema de Maca Orellana**

Campeona panamericana de kickboxing, que además imparte un taller de autodefensa feminista, busca recursos para ir al Sudamericano de la especialidad.



DEPORTES 22

**Exoesqueleto ruso sumará tecnología hecha en Chile**



PAÍS 14

**India rociará su capital con agua para combatir niveles extremos de contaminación**

MUNDO 18

**despegar.com** **COMPLETA TU VIAJE**

HOTELES, ACTIVIDADES CRUCEROS Y AUTOS. ¡TODO LO QUE NECESITAS PARA TUS VACACIONES!

**PAGA EN 6 CUOTAS SIN INTERÉS CON TODOS LOS BANCOS EXCLUSIVO APP**

El presente anuncio solo tiene por fin comunicar a los consumidores y público en general que Despegar.com realizará la campaña Completa tu viaje entre los días 13 de Noviembre y 18 de Noviembre del 2017. Nuestras ofertas para Completa tu viaje serán publicadas en www.despegar.com/ Chile, con sus respectivas bases y características en forma completa y oportuna durante la vigencia de las mismas. OFERTA 6 CUOTAS SIN INTERÉS CON TODOS LOS BANCOS, no aplica a hoteles con pago en destino ni vuelos. Oferta exclusiva en la APP

pressreader PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER PRESSREADER.COM +1 604 278-4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW

María Eugenia Durán

AUTORIDADES Y ESPECIALISTAS LLAMAN A ASUMIR UN DESAFÍO PAÍS

En el Chile de hoy, el 25,9% de los niños sufre violencia física o sexual grave en el hogar (Unicef) y el 22,5% tiene algún trastorno psiquiátrico y/o discapacidad socio-social (Estudio de Epidemiología Psiquiátrica).

Las cifras son abrumadoras, igual que el diagnóstico que hace Mario Waissbluth, académico del Centro de Sistemas Públicos de la Universidad de Chile (CSP) y director de la fundación Educación 2020, sobre la salud mental de quienes tienen menos de 18 años: "Es la mayor amenaza al futuro de la nación", subraya.

Por eso este académico elaboró, durante meses, un documento en que recopiló todas las cifras recientes sobre el tema y en el que realizó una descarnada evaluación de la salud mental en el país titulado "El tsunami de la patología mental chilena", que este 16 de noviembre analizará junto a otros especialistas en el CSP.

Waissbluth explicó a **La Hora** que cada día hay más niños y jóvenes dependiendo de las drogas, el alcohol, en tratamiento psicológico, tomando Rivotril para poder ser aceptados en los colegios, o iniciando muy temprano su vida delictual.

"Esto se ha convertido en Chile en una verdad inconveniente. Es tan feo que la gente prefiere mirar para el lado", afirma.

Uno de los datos que él considera relevantes es que uno de cada cuatro niños sufre abusos físicos o sexuales severos en el hogar, y recalca: "Esto pasa en las casas no en el Sename. Y esto es de clase alta, media y baja. No ocurre sólo en las poblaciones, también ocurre en Las Condes".

Estima que esta dura realidad recién se está destapando y si no se toman medidas urgentes, seguirá empeorando: "Un trabajo para mejorar la salud mental de nuestros niños y jóvenes va a tomar una década si es que empezamos hoy".

La pediatra especialista en adolescencia y presidenta de la Rama de Adolescencia de la Sociedad Chilena de Pediatría (Sochipe), Francisca Salas ha visto en su consulta este deterioro emocional de los meno-

# Los factores que han empeorado la salud mental de los niños chilenos

Uno de cada cinco tiene problemas severos, según documento de Mario Waissbluth que se analizará este jueves en la Universidad de Chile.

res. "El 30 por ciento de los pacientes que yo veo los derivó a salud mental", apunta.

Dice que los problemas que están afectando hoy a los niños más pequeños son principalmente trastornos de ansiedad y déficit atencional, mientras que en los adolescentes son los trastornos del ánimo, ansiedad, depresión y el consumo de sustancias. Menciona que también ha habido un aumento de intentos de suicidios, pero no hay registros oficiales en Chile.

A su juicio, las causas de estos problemas son multifactoriales: "Ha ido aumentando la predisposición genética a estos trastornos, pero también se debe al tema familiar, con padres sobreexigidos laboralmente y exitistas, y colegios más exigentes y menos tolerantes que derivan a los pequeños a los especialistas para que los mediquen".

La siquiatra especialista en adolescencia y académica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, Vania Martínez, también ve muchos factores causantes de estos problemas. Sin embargo, cree que tenemos una oportunidad para solucionarlos: "En esta edad los tratamientos oportu-

**26%**  
de niños y jóvenes sufren abusos en los hogares.

nos tienen muy buenos resultados".

Por esto llama a usar los medios de comunicación y las redes sociales para romper barreras "porque aún hay muchos estigmas respecto a la salud mental. Sigue esta creencia de que ir al psicólogo o siquiatra es solo para los locos o que es algo que puedo arreglar solo y no tengo que pedir ayuda".

Al igual que la doctora Salas, que ve avances con algunas políticas estatales como el programa Chile Crece Contigo del Ministerio de Salud, Martínez señala como positiva la inclusión de algunas patologías mentales al AUGE, pero estima que aún estamos al debe. "Este un desafío país", asegura.

**10**  
años nos tardaríamos en mejorar a nuestros niños.

